

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Abortiu

Entrevista 50, barreja II

FONT 477. Ripoll (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Ramonda myconi (L.) Reichenb. (gesneriàcies) - Part aèria

Saxifraga longifolia Lap. subsp. **longifolia** (saxifragàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a l'embaràs de les dones quan volien avortar.

PREPARACIÓ. Decocció.

Analgèsic

Entrevista 11, barreja II

FONT 879. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. **montana** (compostes) - Inflorescència

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria jove

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloció (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.

PREPARACIÓ. Prepara una ampolla amb aquestes herbes i esperit de vi.

Entrevista 15, barreja III

FONT 880. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Laurus nobilis L. (lauràcies) - Fulla

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloció (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer fregues a llocs adolorits.

PREPARACIÓ. Confitades en esperit de vi.

Entrevista 17, barreja I

FONT 863. Molló (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Part aèria

Verbena officinalis L. (verbenàcies) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Anava bé per als ossos adolorits o esquerdat.

PREPARACIÓ. Es bullia en oli.

Entrevista 23, barreja I

FONT 885. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Artemisia absinthium L. (compostes) - Part aèria

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.

PREPARACIÓ. Confitat en oli.

Entrevista 23, barreja I

FONT 885. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Artemisia absinthium L. (compostes) - Part aèria

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloció (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.

PREPARACIÓ. Confitat en esperit de vi.

Entrevista 24

FONT 872. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Bryonia cretica L. subsp. **dioica** (Jacq.) Tutin (cucurbitàcies) - Arrel

Eryngium campestre L. (umbel·líferes) - Arrel

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Pomada (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per al dolor.

PREPARACIÓ. S'ha de bullir totes les plantes en oli i llavors afegir-hi la cera i queda com una pomada.

Entrevista 29, barreja II

FONT 897. Llanars (el Ripollès)

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

INGREDIENTS:

Olea europaea L. subsp. **europaea** (oleàcies) - Suc del fruit
Pinus sp. (pinàcies) - Resina (Exsudat)
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.
PREPARACIÓ. Pegat d'oli amb resina de pi.
OBSERVACIONS. Abans ho compràvem a les trementinaires.

Entrevista 30, barreja I

FONT 878. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera
Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloció (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer fregues per al dolor.
PREPARACIÓ. Tot confitat en esperit de vi.

Entrevista 53, barreja II

FONT 276. Les Llosses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera
Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Inflorescència
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Fumigació (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.
PREPARACIÓ. Perfumats al foc.

Entrevista 63, barreja I

FONT 277. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb
Geranium robertianum L. (geraniàcies) - Part aèria
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.
PREPARACIÓ. Aixafar les plantes en oli i fer-ne emplastres.

Entrevista 67, barreja IV

FONT 480. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. **montana** (compostes) - Inflorescència
Cannabis sativa L. (cannabàcies) - No consta
Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida
Juniperus communis L. (cupressàcies) - Fructificació
Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera
Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloció (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al dolor.
PREPARACIÓ. Posar totes les herbes en esperit de vi i fer-ne fregues.
OBSERVACIONS. Les granes ben madures que ja siguin negres.

Entrevista 72, barreja I

FONT 285. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Calendula officinalis L. (compostes) - Inflorescència
Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida
Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. És molt bo com a reforçant d'ossos, per als trencats, per a l'artrosi, per a les picors, per al dolor en general sempre que no hi hagi ferida. L'oncle m'ho va ensenyar a fer, deia que te n'has de posar fins que arriba un moment que el mal t'escup, vol dir que ja està curat.
PREPARACIÓ. En una cassola de terra s'hi posa un litre d'oli i s'hi afegeix un grapat d'herba de Sant Joan, un tros de greix de gallina, un tros de cera de mel, tres o quatre arrels de julivert i dos o tres bojacs. Amb el foc molt baix s'espera que bulli i llavors es deixa mltja hora més. Quan es tebi és cola.

Entrevista 77, barreja II

FONT 290. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Eucalyptus globulus Labill. (mirtàcies) - Fruit
Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera
Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloció (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per al dolor, per a les articulacions, per a quan està estelat.
PREPARACIÓ. Es posen les herbes amb esperit de vi (dos litres) i es deixa 21 dies a sol i serena i es cola amb un drap de fil. De romaní i espígol, una embostada, i d'eucaliptus, set grans.

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Entrevista 83

FONT 296. Ripoll (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Pinus sylvestris L. (pinàcies) - No consta

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les metes de les vaques quan els hi feien mal de munyir-les.

PREPARACIÓ. Amb un tupí de terra que sigui nou, greix rentat tres vegades, una mica d'oli, una mica de pega, tres grans d'all o cinc (sempre senars, depenent de la mida del tupí), un brot de ruda i un brot d'herba de cop. Es deixa bullir i, quan està fet l'ungüent, ell sol ja para de bullir. No cal colar-lo, només cal que treguis els brots de les plantes.

OBSERVACIONS. Això ho va dir un curandero, en Soltes de Ripoll. Fa molts anys que és mort.

Entrevista 90, barreja II

FONT 303. Ribes de Freser (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Geranium robertianum L. (geraniàcies) - Part aèria

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé untar-se quan tens dolor i artrosi.

PREPARACIÓ. Es fa bullir en oli i greix de gallina.

Entrevista 102, barreja IV

FONT 788. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Agave americana L. (asparagàcies) - Suc de la fulla

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Rosa sp. (rosàcies) - Flor

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per al dolor i el reuma dels genolls.

PREPARACIÓ. Es fa bullir tot.

Antialopècic

Entrevista 102, barreja II

FONT 788. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Tropaeolum majus L. (tropeolàcies) - No consta

Urtica dioica L. (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Desconegut per l'informant

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Anava bé per als cabells.

PREPARACIÓ. Es posava a sol i serena.

Antiamigdalític

Entrevista 45, barreja II

FONT 473. Ogassa (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Punica granatum L. (litràcies) - Epicarpi

Rosa sp. (rosàcies) - Fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les angines i el mal de coll.

PREPARACIÓ. Decocció.

Antiartrític

Entrevista 23, barreja I

FONT 885. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Artemisia absinthium L. (compostes) - Part aèria

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a l'artrosi.

PREPARACIÓ. Confitat en oli.

Entrevista 23, barreja I

FONT 885. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Artemisia absinthium L. (compostes) - Part aèria

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloció (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a l'artrosi.
PREPARACIÓ. Confitat en esperit de vi.

Entrevista 72, barreja I

FONT 285. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Calendula officinalis L. (compostes) - Inflorescència

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. És molt bo com a reforçant d'ossos, per als trencats, per a l'artrosi, per a les picors, per al dolor en general sempre que no hi hagi ferida. L'oncle m'ho va ensenyar a fer, deia que te n'has de posar fins que arriba un moment que el mal t'escup, vol dir que ja estàs curat.

PREPARACIÓ. En una cassola de terra s'hi posa un litre d'oli i s'hi afegeix un grapat d'herba de Sant Joan, un tros de greix de gallina, un tros de cera de mel, tres o quatre arrels de julivert i dos o tres bojacs. Amb el foc molt baix s'espera que bulli i llavors es deixa mltja hora més. Quan es tebi és cola.

Entrevista 90, barreja II

FONT 303. Ribes de Freser (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Geranium robertianum L. (geraniàcies) - Part aèria

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé untar-se quan tens dolor i artrosi.

PREPARACIÓ. Es fa bullir en oli i greix de gallina.

Antiberrugós

Entrevista 29, barreja I

FONT 897. Llanars (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Suc del fruit

Citrus sinensis (L.) Osbeck (rutàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica (mescla medicamentosa, ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Es posa el suc a sobre de les berrugues.

Entrevista 78, barreja III

FONT 291. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Buxus sempervirens L. (buxàcies) - Fulla

Chelidonium majus L. (papaveràcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloci (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar les berrugues.

PREPARACIÓ. Macerat els celidonis i les fulles de boix en esperit de vi.

Anticatarral

Entrevista 6, barreja I

FONT 847. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Ficus carica L. (moràcies) - Fruit

Hyssopus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

Pyrus malus L. subsp. ***malus*** (rosàcies) - Fruit

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als constipats.

PREPARACIÓ. En fa un xarop. Es posen totes aquestes herbes a bullir uns 15 minuts.

Entrevista 11, barreja II

FONT 879. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. ***montana*** (compostes) - Inflorescència

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria jove

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloci (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. L'usa per a untar-se quan està constipat.

PREPARACIÓ. Prepara una ampolla amb aquestes herbes i esperit de vi.

Entrevista 14, barreja IV

FONT 875. Sant Pau de Segúries (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Piper nigrum L. (piperàcies) - Fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

EFFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a quan estàs molt constipat i t'ofegues.
PREPARACIÓ. Picar espígol amb pebre negre i fer un emplastre per a posar a l'esquena o al pit.

Entrevista 15, barreja I

FONT 880. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a quan estàs constipat.

PREPARACIÓ. En esperit de vi per a fer fregues.

Entrevista 15, barreja II

FONT 880. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Epicarpi

Citrus sinensis (L.) Osbeck (rutàcies) - Epicarpi

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als constipats.

PREPARACIÓ. Es fa sucre cremat i s'hi afegeix aigua amb l'arrel de malví, una pela de llimona, una pela de taronja, es fa bullir i queda un xarop.

Entrevista 16, barreja II

FONT 881. Sant Pau de Segúries (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan estàs constipat.

PREPARACIÓ. Confitat en esperit de vi, per a fer-te fregues al pit o l'esquena.

Entrevista 16, barreja IV

FONT 881. Sant Pau de Segúries (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Suc del fruit

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va molt bé per als constipats.

PREPARACIÓ. Decocció. Aigua de farigola amb un raig de llimona i una cullerada de mel.

Entrevista 21, barreja I

FONT 865. Setcases (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Meum athamanticum Jacq. subsp. **athamanticum** (umbel·líferes) - Arrel

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a quan estàs constipat.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 34, barreja I

FONT 869. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Suc del fruit

Citrus sinensis (L.) Osbeck (rutàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica (mescla medicamentosa, ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a no constipar-se. És antioxidant.

PREPARACIÓ. Suc de taronja amb un raig de llimona.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Cada matí en dejú.

Entrevista 34, barreja II

FONT 869. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea ptarmica L. subsp. **pyrenaica** (Sibth. ex Godr. in Gren. et Godr.) Rouy

(compostes) - Inflorescència

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Suc del fruit

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Inflorescència

Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Bràctea i inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als constipats.

PREPARACIÓ. Infusió amb una cullerada de mel.

Entrevista 43

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

FONT 263. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Pinus sylvestris L. (pinàcies) - Part aèria jove

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica (mescla medicamentosa, ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan estàs refredat et fregues el pit i l'esquena amb aquesta barreja fins que et queda la mà seca.

PREPARACIÓ. Es posen totes les plantes en mig litre d'esperit de vi, un quart de litre d'aiguarràs i una pastilla de càmfora.

Entrevista 50, barreja I

FONT 477. Ripoll (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Asperula cynanchica L. (rubiàcies) - Part aèria florida

Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Bràctea i inflorescència

Zea mays L. (gramínies) - Estils i estigmes

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats.

PREPARACIÓ. Decocció. Aigua amb una cullerada de mel.

Entrevista 50, barreja III

FONT 477. Ripoll (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Aerosol (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats.

PREPARACIÓ. Per a fer bafs [dit "bafos"].

Entrevista 53, barreja VI

FONT 276. Les Llosses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Anthemis arvensis L. (compostes) - Inflorescència

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloció (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer fregues per als refredats.

PREPARACIÓ. En esperit de vi.

Entrevista 53, barreja VII

FONT 276. Les Llosses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Rosa sp. (rosàcies) - Flor

Sisymbrium officinale (L.) Scop. (crucíferes) - Part aèria florida

Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Bràctea i inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als constipats.

PREPARACIÓ. Decocció.

OBSERVACIONS. També porta l'herba del constipat, la de la flor groga.

Entrevista 54, barreja II

FONT 270. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. ***montana*** (compostes) - Inflorescència

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloció (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats.

PREPARACIÓ. En esperit de vi. T'has de fer fregues a l'esquena i al pit.

Entrevista 58

FONT 273. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Pyrus malus L. subsp. ***mitis*** (Wallr.) O.Bolòs et J.Vigo (rosàcies) - Fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Decocció (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. No consta

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per als constipats.

PREPARACIÓ. Es fa bullir, juntament amb sucre roig. Fa una aigua molt llefiscosa.

Entrevista 62, barreja I

FONT 479. Campdevàrol (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Bràctea i inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als constipats [dit "enconstipats"].
PREPARACIÓ. Decocció. Aigua de romaní i flor de tell.

Entrevista 67, barreja VI

FONT 480. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Bràctea i inflorescència

Viscum album L. subsp. ***album*** (santalàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. Sí

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats.

PREPARACIÓ. Decocció.

OBSERVACIONS. L'escarcí s'ha de vigilar perquè accelera el cor.

Entrevista 67, barreja VIII

FONT 480. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Antennaria dioica (L.) Gaertn. (compostes) - No consta

Satureja calamintha (L.) Scheele subsp. ***ascendens*** (Jord.) Briq. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 68, barreja II

FONT 281. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea ptarmica L. subsp. ***pyrenaica*** (Sibth. ex Godr. in Gren. et Godr.) Rouy (compostes) - Inflorescència

Meum athamanticum Jacq. subsp. ***athamanticum*** (umbel·líferes) - Arrel

Ranunculus parnassifolius L. (ranunculàcies) - Planta sencera

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats.

PREPARACIÓ. Decocció.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Una tasseta al matí en dejú.

Entrevista 69

FONT 282. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Fruit

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Pinus mugo Turra subsp. ***uncinata*** (Ramond ex DC. in Lam et DC.) Domin (pinàcies) - Part aèria jove

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. L'utilitzo per als refredats de pit, destapa molt.

PREPARACIÓ. Torrem en una cassola de terra dues cullerades de sucre i hi afegim un litre d'aigua, set o vuit brots de pi tendres, farigola, una mica d'espígol, una mica de romaní, una llimona i mitja, quan s'ha reduït dos dits l'aigua hi afegim dues cullerades de mel. Es treu del foc i s'hi afegeix el suc d'una llimona i mitja i es tapa.

Entrevista 75, barreja II

FONT 288. Ribes de Freser (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Glycyrrhiza glabra L. (papilionàcies) - Arrel

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Desconegut per l'informant

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats.

PREPARACIÓ. Flor de sabuc i pega dolça.

Entrevista 78, barreja II

FONT 291. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Mentha pulegium L. (labiades) - Part aèria florida

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tintura alcohòlica (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a la tos i els refredats. Destapa molt.

PREPARACIÓ. Posar les herbes en esperit de vi camforat.

Entrevista 85

FONT 298. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Eucalyptus globulus Labill. (mirtàcies) - Fulla

Pyrus malus L. subsp. ***mitis*** (Wallr.) O.Bolòs et J.Vigo (rosàcies) - Fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern)

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

EFFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
PREPARACIÓ. Es fa bullir la rel de malví, la poma i les dues fulles d'eucaliptus i s'hi posa una mica de sucre cremat.

Entrevista 90, barreja III

FONT 303. Ribes de Freser (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Urtica dioica L. (urticàcies) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Te la donaven per a la distenta.

PREPARACIÓ. Decocció. Arrel d'ortiga i arrel de malví es bullia i s'hi afegia sucre candi.

Entrevista 94, barreja V

FONT 307. Campdevàrol (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Inflorescència

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als refredats.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 97

FONT 310. Ogassa (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. ***montana*** (compostes) - Inflorescència

Artemisia absinthium L. (compostes) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloci (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Et fas fregues quan estàs tapat.

PREPARACIÓ. Es posa en esperit de vi.

Anticefalàlgic

Entrevista 25

FONT 886. Llanars (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Brassica oleracea L. (crucíferes) - Llavor

Vitis vinifera L. (vitàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Treia el mal de cap. Estira la sang avall.

PREPARACIÓ. La grana de col picada amb vinagre i posada als peus.

Entrevista 72, barreja II

FONT 285. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Brassica oleracea L. (crucíferes) - Fulla

Olea europaea L. subsp. ***europaea*** (oleàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la pròstata, per al mal de cap o per

al mal de panxa, te l'has de posar on et fa mal.

PREPARACIÓ. Col calenta al rescals del foc i untada d'oli.

Antidiarreic

Entrevista 22, barreja II

FONT 883. Llanars (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea ptarmica L. subsp. ***pyrenaica*** (Sibth. ex Godr. in Gren. et Godr.)

Rouy (compostes) - Inflorescència

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la diarrea del bestiar.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 32, barreja I

FONT 877. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Epicarpi

Oryza sativa L. (gramínies) - Llavor

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Decocció (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als vedells quan tenen diarrea.

PREPARACIÓ. Arròs bullit amb pela de llimona.

Entrevista 32, barreja VII

FONT 877. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Suspensió (ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a quan tens diarrea.
PREPARACIÓ. Fer una sopa amb pa torrat, un gra d'all, un raig d'oli i farigola ben bullit.
OBSERVACIONS. Si no se't posa bé aquesta sopa a la panxa no se't posa bé res.

Entrevista 41

FONT 890. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)
INGREDIENTS:
Daucus carota L. subsp. **sativus** (Hoffm.) Arcang. (umbel·líferes) - Arrel
Oryza sativa L. (gramínies) - Llavor
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Decocció (ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les diarrees.
PREPARACIÓ. Aigua d'arròs i pastanaga, tot ben bullit.

Entrevista 67, barreja III

FONT 480. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)
INGREDIENTS:
Achillea millefolium L. (compostes) - Inflorescència
Thymus serpyllum L. (labiades) - Part aèria florida
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la diarrea.
PREPARACIÓ. Decocció.

Antiequimòtic

Entrevista 4, barreja I

FONT 862. Llanars (el Ripollès)
INGREDIENTS:
Medicago sativa L. subsp. **sativa** (papilionàcies) - Part aèria
Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als trucs.
PREPARACIÓ. Tot ben picat amb cansalada i entremig de dos draps.

Entrevista 5, barreja II

FONT 873. Camprodon (el Ripollès)
INGREDIENTS:

Geranium robertianum L. (geraniàcies) - Part aèria
Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Part aèria
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per als cops.
PREPARACIÓ. Es talla tot petit i es barreja amb greix.

Entrevista 11, barreja II

FONT 879. Vilallonga de Ter (el Ripollès)
INGREDIENTS:
Arnica montana L. subsp. **montana** (compostes) - Inflorescència
Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida
Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera
Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria jove
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloció (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als trucs.
PREPARACIÓ. Prepara una ampolla amb aquestes herbes i esperit de vi.

Entrevista 53, barreja IV

FONT 276. Les Llosses (el Ripollès)
INGREDIENTS:
Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida
Papaver rhoeas L. (papaveràcies) - No consta
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les patacades.
PREPARACIÓ. En oli.

Entrevista 56, barreja I

FONT 271. Vallfogona de Ripollès (el Ripollès)
INGREDIENTS:
Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida
Verbena officinalis L. (verbenàcies) - Part aèria florida
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Anava bé per a treure els trucs cap enfora.
PREPARACIÓ. S'aixafaven les berbenes amb cansalada i s'hi afegia oli de cop.

Entrevista 67, barreja V

FONT 480. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

INGREDIENTS:

Medicago sativa L. subsp. **sativa** (papilionàcies) - Part aèria

Verbena officinalis L. (verbenàcies) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer sortir els cops.

PREPARACIÓ. Es fan emplastres, juntament amb cansalada blanca (que no hagi estat salada).

Entrevista 68, barreja I

FONT 281. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Medicago sativa L. subsp. **sativa** (papilionàcies) - Part aèria

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer sortir els morats quan et feies un truc.

PREPARACIÓ. Picades amb greix de gallina.

Entrevista 91, barreja I

FONT 304. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. **montana** (compostes) - Inflorescència

Lilium candidum L. (liliàcies) - Flor

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloció (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als cops.

PREPARACIÓ. En esperit de vi.

Entrevista 94, barreja I

FONT 307. Campdevàrol (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. **montana** (compostes) - Inflorescència

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Lloció (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

PREPARACIÓ. Poso les herbes en esperit de vi i les deixo set o vuit dies a sol i serena.

Llavors ho poso dins d'una ampolla hermètica.

Entrevista 94, barreja I

FONT 307. Campdevàrol (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. **montana** (compostes) - Inflorescència

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

PREPARACIÓ. Poso les herbes en oli i les deixo set o vuit dies a sol i serena. Llavors ho poso dins d'una ampolla hermètica.

Entrevista 102, barreja VI

FONT 788. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea ptarmica L. subsp. **pyrenaica** (Sibth. ex Godr. in Gren. et Godr.)

Rouy (compostes) - Inflorescència

Eryngium bourgatii Gouan (umbel·líferes) - Arrel

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

Phaseolus vulgaris L. (papilionàcies) - Llavor

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

Sedum telephium L. subsp. **maximum** (L.) Krock. (crassulàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a fer fregues a les masegades i els trucs.

PREPARACIÓ. Posar tots els ingredients en una cassola amb oli a punt de bullir i una cullerada sopra de greix de gallina, després deixar-ho reposar durant tres dies a sol i serena. Colar-ho i guardar-ho en un pot de vidre. També es pot posar tot en un pot amb oli fred i deixar-ho durant nou dies a sol i serena.

OBSERVACIONS. Aquest oli no es pot aplicar directament a sobre d'una ferida.

Antifúngic

Entrevista 77, barreja III

FONT 290. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Plantago lanceolata L. (plantaginàcies) - Fulla

Prunus avium (L.) L. (rosàcies) - Parènquima cortical

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Parènquima cortical

Sedum album L. (crassulàcies) - Part aèria

Vitis vinifera L. (vitàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

EFFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la circulació de la sang, la gangrena [dit "cangrena"] i els fongs dels peus.
PREPARACIÓ. Es bullen totes les herbes en dos gots d'oli, en una cassola de terra fins que es redueix a la meitat, es cola i ja ho tens a punt.

Antigangrenós

Entrevista 77, barreja III

FONT 290. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Plantago lanceolata L. (plantaginàcies) - Fulla

Prunus avium (L.) L. (rosàcies) - Parènquima cortical

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Parènquima cortical

Sedum album L. (crassulàcies) - Part aèria

Vitis vinifera L. (vitàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la circulació de la sang, la gangrena [dit "cangrena"] i els fongs dels peus.

PREPARACIÓ. Es bullen totes les herbes en dos gots d'oli, en una cassola de terra fins que es redueix a la meitat, es cola i ja ho tens a punt.

Entrevista 83

FONT 296. Ripoll (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Pinus sylvestris L. (pinàcies) - No consta

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

PREPARACIÓ. Amb un tupí de terra que sigui nou, greix rentat tres vegades, una mica d'oli, una mica de pega, tres grans d'all o cinc (sempre senars, depenent de la mida del tupí), un brot de ruda i un brot d'herba de cop. Es deixa bullir i, quan està fet l'ungüent, ell sol ja para de bullir. No cal colar-lo, només cal que treguis els brots de les plantes.

PREPARACIÓ. Es comprava a la farmàcia oli d'ametlles dolces, oli de ricí i xarop de xicoina, i allà mateix a la farmàcia t'ho barrejaven.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLÒGIA. Es prenia a cullerades.

OBSERVACIONS. Pel que fa al xarop de xicoina, no s'ha pogut determinar l'espècie.

Antihelmíntic

Entrevista 14, barreja III

FONT 875. Sant Pau de Segúries (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium cepa L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Artemisia absinthium L. (compostes) - Llabor

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a quan la mainada tenien cucs se'ls feia aquest remei.

PREPARACIÓ. S'aixafa el donzell amb la ceba, s'hi afegeix vi, es cola tot plegat i es pren com un xarop a culleradetes.

Entrevista 73, barreja II

FONT 287. Campelles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - No consta

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Es posava un emplastre sobre el llombrígol i deien que feia sortir els cucs. No recordo si hi posaven altres plantes.

PREPARACIÓ. Barrejat amb fel de porc ben picat en un morter.

Entrevista 100

FONT 313. Llanars (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Prunus dulcis (Mill.) Weeb. (rosàcies) - Oli de la llavor

Ricinus communis L. (euforbiàcies) - Oli de la llavor

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica (mescla medicamentosa, ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als cucs de la canalla.

Antihemorroidal

Entrevista 2, barreja I

FONT 846. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Cucurbita pepo L. var. **pepo** (cucurbitàcies) - Flor

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Pomada (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. La fa servir per a ferides, morenes, i diu que va bé per a moltes coses.

PREPARACIÓ. Es fa una pomada amb la flor de carabassa i la ruda picades i fregides amb greix de porc i llavors es cola.

Entrevista 21, barreja II

FONT 865. Setcases (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Part aèria florida

Parietaria officinalis L. subsp. *judaica* (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les morenes.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 56, barreja IV

FONT 271. Vallfogona de Ripollès (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Parietaria officinalis L. subsp. *judaica* (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer banys de seient [dit "asiento"].

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 104, barreja I

FONT 789. Manresa (El Bages)

INGREDIENTS:

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Flor

Ramonda myconi (L.) Reichenb. (gesneriàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les morenes.

PREPARACIÓ. Macerava en oli l'orella d'ós amb flor de malva i d'hipèric, vint-i-un dies a sol i serena.

Antiherpètic

Entrevista 50, barreja IV

FONT 477. Ripoll (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lactuca sativa L. (compostes) - Fulla

Triticum aestivum L. (gramínies) - Segó

Typha latifolia L. (tifàcies) - Part aèria

Vitis vinifera L. (vitàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Herpes: "A la meva neboda, li va curar un herpes amb aquest ungüent una noia de Sant Joan, també li deia una oració".

PREPARACIÓ. Emplastre sobre d'un drap de fil.

Antihipertensiu

Entrevista 13, barreja II

FONT 874. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Olea europaea L. subsp. *europaea* (oleàcies) - Fulla

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a regular la pressió.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 32, barreja VI

FONT 877. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lippia triphylla (L'Hér.) O.Kuntze (labiades) - Part aèria

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la pressió alta.

PREPARACIÓ. Infusió.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. En novenes.

Entrevista 49

FONT 476. Ribes de Freser (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Hedera helix L. (araliàcies) - No consta

Juglans regia L. (juglandàcies) - Fulla

Olea europaea L. subsp. *europaea* (oleàcies) - Fulla

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la pressió.

PREPARACIÓ. Decocció.

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Entrevista 75, barreja III

FONT 288. Ribes de Freser (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Bràctea i inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a rebaixar la sang. A la gent grassa o amb la cara molt vermella se'ls donava aquesta aigua perquè rebaixa.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 96, barreja I

FONT 309. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Rubus caesius L. (rosàcies) - Arrel

Urtica dioica L. (urticàcies) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a rebaixar la sang.

PREPARACIÓ. Decocció.

Antiinflamatori

Entrevista 24

FONT 872. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Bryonia cretica L. subsp. **dioica** (Jacq.) Tutin (cucurbitàcies) - Arrel

Eryngium campestre L. (umbel·líferes) - Arrel

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Pomada (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a les inflamacions.

PREPARACIÓ. S'ha de bullir totes les plantes en oli i llavors afegir-hi la cera i queda com una pomada.

Entrevista 56, barreja II

FONT 271. Vallfogona de Ripollès (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Medicago sativa L. subsp. **sativa** (papilionàcies) - Part aèria

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Planta sencera

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a treure la inflamació quan et fas un truc.

PREPARACIÓ. Picat amb cansalada.

Entrevista 74, barreja I

FONT 286. Ribes de Freser (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. **montana** (compostes) - Inflorescència

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va molt bé per a quan estàs espunyit i per a tendons inflamats. T'untent allà on et fa mal i t'ho tapes amb una llana que quedi ben calent.

PREPARACIÓ. Faig un ungüent fent bullir les herbes en oli i greix de gallina, es cola i s'hi afegeix cera nova.

Antiinflamatori faringi

Entrevista 4, barreja I

FONT 862. Llanars (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Medicago sativa L. subsp. **sativa** (papilionàcies) - Part aèria

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

PREPARACIÓ. Tot ben picat amb cansalada i entremig de dos draps.

Entrevista 14, barreja II

FONT 875. Sant Pau de Segúries (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Plantago major L. (plantaginàcies) - Fulla

Rubus ulmifolius Schott (rosàcies) - Fulla

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 17, barreja II

FONT 863. Molló (el Ripollès)

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

INGREDIENTS:

Crataegus monogyna Jacq. subsp. ***monogyna*** (rosàcies) - Flor

Plantago lanceolata L. (plantaginàcies) - Fulla

Rubus ulmifolius Schott (rosàcies) - Turió

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Gargarisme (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Anava bé per a les angines.

PREPARACIÓ. Es bullia i s'hi afegia mel.

Entrevista 32, barreja IV

FONT 877. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Flor

Plantago lanceolata L. (plantaginàcies) - Part aèria

Rubus ulmifolius Schott (rosàcies) - Turió

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Gargarisme (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

PREPARACIÓ. Per a fer gàrgares.

Entrevista 45, barreja II

FONT 473. Ogassa (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Punica granatum L. (litràcies) - Epicarpi

Rosa sp. (rosàcies) - Fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les angines i el mal de coll.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 47, barreja II

FONT 265. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Plantago lanceolata L. (plantaginàcies) - Fulla

Viola alba Besser (violàcies) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de coll.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 62, barreja II

FONT 479. Campdevàrol (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Punica granatum L. (litràcies) - Epicarpi

Rosa sp. (rosàcies) - Fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Ens la feien prendre quan teníem mal de coll.

PREPARACIÓ. Decocció. L'aigua de les cireretes de pastor barrejades amb peles de magrana.

Entrevista 84, barreja I

FONT 297. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Santolina chamaecyparissus L. (compostes) - Inflorescència

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Aerosol (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer bafs [dit "bafos"] per al mal de coll durant set o vuit minuts.

PREPARACIÓ. Decocció.

Antiinflamatori gàstric

Entrevista 45, barreja III

FONT 473. Ogassa (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium cepa L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Bryonia cretica L. subsp. ***dioica*** (Jacq.) Tutin (cucurbitàcies) - Arrel

Cucumis sativus L. (cucurbitàcies) - Fruit

Cucurbita pepo L. var. ***oblonga*** Link (cucurbitàcies) - Fruit

Lippia triphylla (L'Hér.) O.Kuntze (labiades) - Part aèria

Melissa officinalis L. (labiades) - Part aèria

Pyrus malus L. subsp. ***mitis*** (Wallr.) O.Bolòs et J.Vigo (rosàcies) - Fruit

Santolina chamaecyparissus L. (compostes) - Inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a la gàstrica [dit "gàstiga"] tifulosa o sigui per a les infeccions del ventre, et fa baixar la infecció, desinflama i et fa orinar.

PREPARACIÓ. Es fa coure tot tallat petit amb greix de porc, es cola amb un drap de fil i queda un ungüent. Se n'unta el ventre i s'hi posa un drap a sobre.

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Antiinflamatori intestinal

Entrevista 28, barreja II

FONT 871. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Verbena officinalis L. (verbenàcies) - Part aèria florida

Vicia faba L. (papilionàcies) - Llavor

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a quan tens un mal de ventre molt fort.

PREPARACIÓ. Berberna picada amb faves seques mòltes i en emplastre.

OBSERVACIONS. No recorda si hi havia alguna altra planta.

Entrevista 31, barreja III

FONT 866. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lippia triphylla (L'Hér.) O.Kuntze (labiades) - Part aèria

Santolina chamaecyparissus L. (compostes) - Inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a la panxa.

PREPARACIÓ. En infusió.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. En pren cada dia una tassa.

Entrevista 32, barreja I

FONT 877. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Epicarpi

Oryza sativa L. (gramínies) - Llavor

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Decocció (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als vedells quan tenen mal de ventre.

PREPARACIÓ. Arròs bullit amb pela de llimona.

Entrevista 38

FONT 864. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Santolina chamaecyparissus L. (compostes) - Inflorescència

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan tens mal de ventre.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 56, barreja I

FONT 271. Valfogona de Ripollès (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium cepa L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Triticum aestivum L. (gramínies) - Llavor

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de panxa.

PREPARACIÓ. La ceba picada amb cansalda i barrejada amb segó [dit "segon"] per a fer emplastres.

Entrevista 67, barreja II

FONT 480. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Polygala calcarea F.W.Schultz (poligalàcies) - Part aèria florida

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Inflorescència

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a inflamacions de panxa.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 72, barreja II

FONT 285. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Brassica oleracea L. (crucíferes) - Fulla

Olea europaea L. subsp. **europaea** (oleàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la pròstata, per al mal de cap o per al mal de panxa, te l'has de posar on et fa mal.

PREPARACIÓ. Col calenta al rescals del foc i untada d'oli.

Entrevista 80

FONT 293. Campdevàrol (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Matricaria chamomilla L. (compostes) - Inflorescència

Mentha spicata L. (labiades) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a quan tens mal de panxa, per a ajudar a pair.

PREPARACIÓ. Decocció.

Antiinflamatori renal

Entrevista 45, barreja I

FONT 473. Ogassa (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lippia triphylla (L'Hér.) O.Kuntze (labiades) - Part aèria

Polygala calcarea F.W.Schultz (poligalàcies) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la inflamació.

PREPARACIÓ. Decocció.

Antinauseabund

Entrevista 38

FONT 864. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Santolina chamaecyparissus L. (compostes) - Inflorescència

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mareig.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 94, barreja III

FONT 307. Campdevàrol (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea millefolium L. (compostes) - Inflorescència

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mareig.

PREPARACIÓ. Decocció.

Antineoplàstic

Entrevista 78, barreja I

FONT 291. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Ranunculus parnassifolius L. (ranunculàcies) - Arrel

Senecio leucophyllus DC. (compostes) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Cataplasma (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als càncers.

PREPARACIÓ. Picades amb greix per a fer cataplasmes.

OBSERVACIONS. A una dona de Nevà que tenia el seu germà amb càncer, li feien aquests cataplasmes.

Antiodontàlgic

Entrevista 53, barreja IX

FONT 276. Les Llosses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Eryngium campestre L. (umbel·líferes) - Arrel

Taraxacum dissectum (Ledeb.) Ledeb. (compostes) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als nens quan els sortien les dents.

PREPARACIÓ. Decocció.

OBSERVACIONS. També hi posava arrel de jonc, però no s'ha pogut determinar la planta.

Entrevista 73, barreja I

FONT 287. Campelles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Pistacia lentiscus L. (anacardiàcies) - Fulla

Plantago lanceolata L. (plantaginàcies) - Fulla

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

Satureja montana L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Col·lutori (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Es glopejava per al mal de queixals, quan tenies càries.

PREPARACIÓ. Es bullia amb vi.

Antiofídic

Entrevista 94, barreja II

FONT 307. Campdevàrol (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Olea europaea L. subsp. ***europaea*** (oleàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan les vaques els pessiga un escurçó, que normalment és al costat del braguer on tenen la pell més prima. Quan havíem munyit els fèiem un bon massatge amb aquest allioli, i ja l'endemà quan tornaven a munyir els començava a sortir tota la porqueria.

PREPARACIÓ. Fer un allioli negat amb cabeça d'alls i anar-hi afegint oli.

Entrevista 96, barreja II

FONT 309. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Desconegut per l'informant

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a pessigades d'escurçó.

PREPARACIÓ. Perfums de sabuc i tres grans d'all.

Entrevista 96, barreja III

FONT 309. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Olea europaea L. subsp. ***europaea*** (oleàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica (mescla medicamentosa, ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Fregar-te amb allioli per a les mossegades d'escurçó i embolicar-ho amb un parrac.

PREPARACIÓ. Allioli.

Antipirètic

Entrevista 54, barreja IV

FONT 270. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Brassica nigra (L.) Koch in Roehl (crucíferes) - Llavor

Brassica oleracea L. (crucíferes) - Llavor

Vitis vinifera L. (vitàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Desconegut per l'informant

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la febre.

PREPARACIÓ. S'utilitzen torrades amb vinagre, juntament amb la grana de col i la mostassa.

Entrevista 91, barreja II

FONT 304. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Linum usitatissimum L. subsp. ***usitatissimum*** (linàcies) - Llavor

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Part aèria

Piper nigrum L. (piperàcies) - Fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer baixar la febre.

PREPARACIÓ. Dues llesques de pa torrat i al mig s'hi posava julivert, all, pebre i grana de lli.

Es posava a les plantes dels peus.

OBSERVACIONS. D'aquest remei en dèiem mostasses.

Antipiròtic

Entrevista 45, barreja IV

FONT 473. Ogassa (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Jasonia tuberosa (L.) DC. (compostes) - Part aèria florida

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Parènquima cortical

Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Parènquima cortical

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a les cremades.

PREPARACIÓ. Es fa un ungüent amb cera nova d'abella.

Entrevista 53, barreja III

FONT 276. Les Llosses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. ***montana*** (compostes) - Inflorescència

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les cremades.

PREPARACIÓ. Posada en oli i tapada es deixa dos mesos com a mínim, llavors ja es pot fer servir.

Entrevista 78, barreja IV

FONT 291. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Alkanna tinctoria Tausch (boraginàcies) - Arrel
Salvia verbenaca L. (labiades) - Fulla
Sempervivum tectorum L. (crassulàcies) - Part aèria
Taxus baccata L. (taxàcies) - Parènquima cortical
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va molt bé per a les llagues i cremades.
PREPARACIÓ. Es posen les plantes amb meitat greix i meitat cansalada i es fa coure tot plegat. Queda una pomada de color rosa.

Entrevista 95

FONT 308. Molló (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Bellis perennis L. (compostes) - Inflorescència
Parietaria officinalis L. subsp. ***judaica*** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria
Sedum dasyphyllum L. (crassulàcies) - Part aèria
Umbilicus rupestris (Salisb.) Dandy (crassulàcies) - Part aèria
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Servia per a les cremadures.
PREPARACIÓ. Es feia un oli. S'havien de coure les plantes en oli.
OBSERVACIONS. La Justina de can França es va cremar i la meva [dit "meu"] mare la va curar. Em sembla que hi posava set plantes, però no me'n recordo.

Antipneumònic

Entrevista 103

FONT 786. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Juniperus communis L. (cupressàcies) - Tija
Linum usitatissimum L. subsp. ***usitatissimum*** (linàcies) - Llavor
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica (mescla medicamentosa, ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Es posava entre dos draps al pit per a tractar les pulmonies.
PREPARACIÓ. Merda blanca de gos, grana de lli i oli de ginebre, tot remenat.

Antipruritiu

Entrevista 13, barreja I

FONT 874. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Santolina chamaecyparissus L. (compostes) - Inflorescència
Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida
Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Bràctea i inflorescència
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Li han dit que ha de beure molta aigua per a la pròstata, per a no beure tanta aigua clara beu això.
PREPARACIÓ. Decocció.
MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Cada matí una tassa.

Entrevista 72, barreja II

FONT 285. Planols (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Brassica oleracea L. (crucíferes) - Fulla
Olea europaea L. subsp. ***europaea*** (oleàcies) - Suc del fruit
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la pròstata, per al mal de cap o per al mal de panxa, te l'has de posar on et fa mal.
PREPARACIÓ. Col calenta al rescals del foc i untada d'oli.

Antipruriginós

Entrevista 96, barreja IV

FONT 309. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Part aèria florida
Parietaria officinalis L. subsp. ***judaica*** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria
Plantago sp. (plantaginàcies) - Part aèria
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica (mescla medicamentosa, ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Fregar-te amb les tres herbes quan et fas una ortigada.

Antireumàtic

Entrevista 63, barreja I

FONT 277. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb
Geranium robertianum L. (geraniàcies) - Part aèria
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

EFFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al reuma.
PREPARACIÓ. Aixafar les plantes en oli i fer-ne emplastres.

Entrevista 102, barreja IV

FONT 788. Queralbs (el Ripollès)
INGREDIENTS:

Agave americana L. (asparagàcies) - Suc de la fulla

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Rosa sp. (rosàcies) - Flor

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per al dolor i el reuma dels genolls.

PREPARACIÓ. Es fa bullir tot.

Antisèptic bucal

Entrevista 9

FONT 860. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea ptarmica L. subsp. **pyrenaica** (Sibth. ex Godr. in Gren. et Godr.)

Rouy (compostes) - Inflorescència

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Inflorescència

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Col·lutori (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. S'usava molt per a infeccions bucal.

PREPARACIÓ. Infusió.

Entrevista 16, barreja III

FONT 881. Sant Pau de Segúries (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Jasonia tuberosa (L.) DC. (compostes) - Part aèria florida

Plantago lanceolata L. (plantaginàcies) - Part aèria

Rubus ulmifolius Schott (rosàcies) - No consta

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Col·lutori (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan tens tatxes a la boca.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 54, barreja III

FONT 270. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Hieracium pilosella L. (compostes) - Fulla

Rubus ulmifolius Schott (rosàcies) - Turió

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Col·lutori (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les tatxes de mal de la boca de la canalla.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 56, barreja II

FONT 271. Vallfogona de Ripollès (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Hieracium pilosella L. (compostes) - Fulla

Plantago lanceolata L. (plantaginàcies) - Fulla

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Col·lutori (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les tatxes de la boca de la canalla.

PREPARACIÓ. Decocció.

Antisèptic extern

Entrevista 8, barreja II

FONT 853. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Bryonia cretica L. subsp. **dioica** (Jacq.) Tutin (cucurbitàcies) - Arrel

Lilium pyrenaicum Gouan (liliàcies) - Bulb

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

Sedum dasyphyllum L. (crassulàcies) - Part aèria

Umbilicus rupestris (Salisb.) Dandy (crassulàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. S'utilitzava per a ferides, infeccions i grans.

PREPARACIÓ. Es posaven totes aquestes plantes en un tupí de terra a bullir en oli bo d'amanir, llavors es colava.

Entrevista 31, barreja IV

FONT 866. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Bryonia cretica L. subsp. **dioica** (Jacq.) Tutin (cucurbitàcies) - Arrel

Fraxinus excelsior L. (oleàcies) - Parènquima cortical

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. S'utilitzava per a ferides, infeccions i per a curar mals externs.

PREPARACIÓ. En un tupí de terra es fan bullir aquestes herbes en oli.

Entrevista 39, barreja I

FONT 888. Setcases (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Part aèria

Parietaria officinalis L. subsp. **judaica** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a infeccions.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 39, barreja II

FONT 888. Setcases (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Plantago sp. (plantaginàcies) - Part aèria

Senecio vulgaris L. (compostes) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les infeccions.

PREPARACIÓ. Es fa bullir en oli.

Entrevista 53, barreja I

FONT 276. Les Llosses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Fraxinus excelsior L. (oleàcies) - Fulla

Prunella vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a desinfectar ferides.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 89, barreja I

FONT 302. Toses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a rentar mals i ferides de les persones.

PREPARACIÓ. Decocció.

OBSERVACIONS. També forma part de la barreja la "sivina", aquesta planta no està identificada tot i que creiem que es tracta d'una espècie de *Juniperus*.

Entrevista 96, barreja III

FONT 309. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium cepa L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Centaurea calcitrapa L. (compostes) - Inflorescència

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Part aèria florida

Saxifraga longifolia Lap. subsp. **longifolia** (saxifragàcies) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a netejar les truges quan havien godallat.

PREPARACIÓ. Decocció.

Antisèptic intern

Entrevista 8, barreja I

FONT 853. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Part aèria florida

Parietaria officinalis L. subsp. **judaica** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les infeccions de budells.

PREPARACIÓ. Infusió.

Antisèptic ocular

Entrevista 72, barreja III

FONT 285. Planoles (el Ripollès)

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

INGREDIENTS:

Allium cepa L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. El suc que fa és bo per a la vista, quan tens cataractes.

PREPARACIÓ. Ratlles una ceba tendra, coles el suc amb un drap de cotó i t'hi neteges els ulls.

Antitussigen

Entrevista 14, barreja V

FONT 875. Sant Pau de Segúries (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Pyrus malus L. subsp. **mitis** (Wallr.) O.Bolòs et J.Vigo (rosàcies) - Fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. S'usa per a la tos.

PREPARACIÓ. Decocció d'ambdues i queda com un xarop.

Entrevista 46

FONT 266. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la tos.

PREPARACIÓ. Es fa cremar sucre amb la rel, s'hi talla una llimona i s'hi afegeix aigua i es deixa bullir que redueixi per meitat.

Entrevista 78, barreja II

FONT 291. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lavandula angustifolia Mill. (labiades) - Summitat florífera

Mentha pulegium L. (labiades) - Part aèria florida

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tintura alcohòlica (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a la tos i els refredats. Destapa molt.

PREPARACIÓ. Posar les herbes amb esperit de vi camforat.

Coadjuvant del postpart

Entrevista 8, barreja I

FONT 853. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Part aèria florida

Parietaria officinalis L. subsp. **judaica** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les vaques quan no havien fet les despulles.

PREPARACIÓ. Infusió.

Entrevista 10

FONT 850. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Part aèria florida

Parietaria officinalis L. subsp. **judaica** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Se'n donava a les truges quan havien parit per a desinfectar-les.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 14, barreja I

FONT 875. Sant Pau de Segúries (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Part aèria florida

Parietaria officinalis L. subsp. **judaica** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Abans es donava a les parteres tres o quatre dies després de tenir la criatura, per a netejar.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 27

FONT 887. Molló (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Beta vulgaris L. subsp. **vulgaris** var. **vulgaris** (quenopodiàcies) - Fulla

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Parietaria officinalis L. subsp. ***judaica*** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Suspensió (ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina veterinària
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Es donava a les truges quan havien godallat per a netejar-les.
PREPARACIÓ. Es feia aigua i s'hi barrejava pa sec.

Entrevista 29, barreja III

FONT 897. Llanars (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Part aèria

Olea europaea L. subsp. ***europaea*** (oleàcies) - Suc del fruit

Parietaria officinalis L. subsp. ***judaica*** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

Plantago lanceolata L. (plantaginàcies) - Part aèria

Plantago major L. (plantaginàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les truges quan han godallat i no poden orinar.

PREPARACIÓ. Decocció. Fer bullir totes les herbes i afegir-hi un raig d'oli.

Entrevista 30, barreja IV

FONT 878. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Meum athamanticum Jacq. subsp. ***athamanticum*** (umbel·líferes) - Arrel

Senecio leucophyllus DC. (compostes) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a ajudar a fer les despulles del bestiar.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 31, barreja I

FONT 866. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Beta vulgaris L. subsp. ***vulgaris*** var. ***vulgaris*** (quenopodiàcies) - Fulla

Parietaria officinalis L. subsp. ***judaica*** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Suspensió (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a netejar les trugues quan havien godallat.

PREPARACIÓ. Brou amb blets, bledes, pa i aigua.

Entrevista 32, barreja II

FONT 877. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Beta vulgaris L. subsp. ***vulgaris*** var. ***vulgaris*** (quenopodiàcies) - Fulla

Parietaria officinalis L. subsp. ***judaica*** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Suspensió (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan les truges havien godallat, els anava bé per a netejar la panxa.

PREPARACIÓ. Brou de pa bullit amb bledes i blets.

Entrevista 37, barreja I

FONT 870. Setcases (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Meum athamanticum Jacq. subsp. ***athamanticum*** (umbel·líferes) - Arrel

Saxifraga longifolia Lap. subsp. ***longifolia*** (saxifragàcies) - Fulla

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a ajudar a fer les despulles de les vaques.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 37, barreja II

FONT 870. Setcases (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Ramonda myconi (L.) Reichenb. (gesneriàcies) - Part aèria

Saxifraga longifolia Lap. subsp. ***longifolia*** (saxifragàcies) - Fulla

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a netejar les vaques quan havien vedellat o havien tingut un avortament.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 53, barreja VIII

FONT 276. Les Llosses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium cepa L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Malva sylvestris L. (malvàcies) - No consta

Parietaria officinalis L. subsp. ***judaica*** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les truges quan godallaven, per a fer baixar la inflamació.
PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 54, barreja I

FONT 270. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arundo donax L. (gramínies) - Fulla

Ceterach officinarum DC. in Lam. et DC. (polipodiàcies) - Fronda

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a ajudar una vaca a fer les despulles.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 89, barreja I

FONT 302. Toses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Rosmarinus officinalis L. (labiades) - Part aèria florida

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a netejar i purgar les ovelles quan havien xaiat.

PREPARACIÓ. Decocció.

OBSERVACIONS. També forma part de la barreja la "sivina", aquesta planta no està identificada tot i que creiem que es tracta d'una espècie de Juniperus.

Entrevista 90, barreja I

FONT 303. Ribes de Freser (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Parietaria officinalis L. subsp. **judaica** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

Zea mays L. (gramínies) - Estils i estigmes

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a quan les truges havien parit, se'ls afegia a l'abeurall.

PREPARACIÓ. Decocció. Aigua de les morelles i una espiga de blat de moro vermell.

Desconegut per l'informant

Entrevista 74, barreja III

FONT 286. Ribes de Freser (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Medicago sativa L. subsp. **sativa** (papilionàcies) - Part aèria

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

Vitis vinifera L. (vitàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Les plantes tendres ben picades i ruixades amb vinagre. Se'n feia un emplastre amb una mitja gruixuda i tot ben calent a sobre la panxa.

Entrevista 102, barreja V

FONT 788. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea ptarmica L. subsp. **pyrenaica** (Sibth. ex Godr. in Gren. et Godr.) Rouy (compostes) - Inflorescència

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Fraxinus excelsior L. (oleàcies) - Fulla

Paronychia kapela (Hacq.) Kerner (cariofil·làcies) - Part aèria florida

Salvia pratensis L. (labiades) - Fulla

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

PREPARACIÓ. Es feia aigua de totes les plantes i s'hi ratllava una mica de serp blanca.

Entrevista 104, barreja II

FONT 789. Manresa (el Bages)

INGREDIENTS:

Medicago sativa L. subsp. **sativa** (papilionàcies) - Part aèria

Trifolium pratense L. (papilionàcies) - Flor

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Desconegut per l'informant

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. No consta

OBSERVACIONS. No en recorda l'ús.

Digestiu

Entrevista 2, barreja II

FONT 846. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Carum carvi L. (umbel·líferes) - Llavor

Parietaria officinalis L. subsp. **judaica** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la canalla quan estaven empatxats.
Per a refrescar-los.
PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 16, barreja I

FONT 881. Sant Pau de Segúries (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lippia triphylla (L'Hér.) O.Kuntze (labiades) - Part aèria

Santolina chamaecyparissus L. (compostes) - Inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan no saps què tens perquè has paït malament.

PREPARACIÓ. En infusió.

Entrevista 53, barreja V

FONT 276. Les Llosses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Herniaria glabra L. (cariofil·làcies) - Part aèria

Mentha sp. (labiades) - Part aèria

Polygala calcarea F.W.Schultz (poligalàcies) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a ajudar a pair.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 55

FONT 475. Vallfogona de Ripollès (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Inflorescència

Santolina chamaecyparissus L. (compostes) - Inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a l'estómac.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 74, barreja II

FONT 286. Ribes de Freser (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Herniaria glabra L. (cariofil·làcies) - Part aèria

Matricaria chamomilla L. (compostes) - Inflorescència

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer pair.

PREPARACIÓ. Decocció.

OBSERVACIONS. La camamilla la sembro.

Entrevista 80

FONT 293. Campdevàrol (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Matricaria chamomilla L. (compostes) - Inflorescència

Mentha spicata L. (labiades) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a quan tens mal de panxa, per a ajudar a pair.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 94, barreja IV

FONT 307. Campdevàrol (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Matricaria chamomilla L. (compostes) - Inflorescència

Mentha spicata L. (labiades) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Digestiu.

PREPARACIÓ. En infusió.

Entrevista 102, barreja I

FONT 788. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea ptarmica L. subsp. **pyrenaica** (Sibth. ex Godr. in Gren. et Godr.)

Rouy (compostes) - Inflorescència

Sedum album L. (crassulàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. És un digestiu que va bé per a l'estómac.

PREPARACIÓ. Es pren en infusió.

Diürètic

Entrevista 23, barreja II

FONT 885. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Asperula cynanchica L. (rubiàcies) - Part aèria florida
Equisetum arvense L. (equisetàcies) - Part aèria estèril
Zea mays L. (gramínies) - Estils i estigmes
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer orinar.
PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 30, barreja II

FONT 878. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Polygala calcarea F.W.Schultz (poligalàcies) - Part aèria florida
Zea mays L. (gramínies) - Estils i estigmes
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer orinar.
PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 36

FONT 854. Sant Pau de Segúries (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Asperula cynanchica L. (rubiàcies) - Part aèria florida
Equisetum arvense L. (equisetàcies) - Part aèria estèril
Lithospermum officinale L. (boraginàcies) - Part aèria fructificada
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer orinar.
PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 43

FONT 263. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arundo donax L. (gramínies) - Arrel
Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel
Prunus avium (L.) L. (rosàcies) - Peduncle
Zea mays L. (gramínies) - Estils i estigmes
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. T'ajuda a orinar.

Entrevista 45, barreja I

FONT 473. Ogassa (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lippia triphylla (L'Hér.) O.Kuntze (labiades) - Part aèria
Polygala calcarea F.W. Schultz (poligalàcies) - Part aèria florida
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a fer orinar.
PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 45, barreja III

FONT 473. Ogassa (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium cepa L. (amaril·lidàcies) - Bulb
Bryonia cretica L. subsp. ***dioica*** (Jacq.) Tutin (cucurbitàcies) - Arrel
Cucumis sativus L. (cucurbitàcies) - Fruit
Cucurbita pepo L. var. ***oblonga*** Link (cucurbitàcies) - Fruit
Lippia triphylla (L'Hér.) O.Kuntze (labiades) - Part aèria
Melissa officinalis L. (labiades) - Part aèria
Pyrus malus L. subsp. ***mitis*** (Wallr.) O.Bolòs et J.Vigo (rosàcies) - Fruit
Santolina chamaecyparissus L. (compostes) - Inflorescència
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a la gàstrica [dit "gàstiga"]
tifulosa o sigui per a les infeccions del ventre, et fa baixar la infecció, desinflama i et fa orinar.
PREPARACIÓ. Es fa coure tot tallat petit amb greix de porc, es cola amb un drap de fil i
queda un ungüent. Se n'unta el ventre i s'hi posa un drap a sobre.

Estomacal

Entrevista 5, barreja I

FONT 873. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Suc del fruit
Oryza sativa L. (gramínies) - Llavor
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica (mescla medicamentosa, ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a netejar l'estómac i els budells, fa
baixar la panxa.
PREPARACIÓ. Es fa un suc de llimona amb aigua tèbia i mel i es comença posant-hi un gra
d'arròs i es va pujant d'un en un cada dia fins arribar a trenta i llavors es baixa de la mateixa
manera.

Expectorant

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Entrevista 97

FONT 310. Ogassa (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. **montana** (compostes) - Inflorescència

Artemisia absinthium L. (compostes) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Loció (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Et fas fregues quan estàs tapat.

PREPARACIÓ. Es posava en esperit de vi.

Hematocatàrtic

Entrevista 11, barreja III

FONT 879. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Eryngium bourgatii Gouan (umbel·líferes) - Arrel

Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Bràctea i inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a netejar la sang.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 32, barreja III

FONT 877. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium cepa L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Apium graveolens L. (umbel·líferes) - Part aèria

Carum carvi L. (umbel·líferes) - Llavor

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Fruit

Foeniculum vulgare Mill. (umbel·líferes) - Part aèria

Mentha spicata L. (labiades) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Macerat en aigua (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a netejar la sang.

PREPARACIÓ. Es posen totes les plantes a mullega en aigua la nit abans i l'endemà es beu l'aigua.

OBSERVACIONS. És un remei de la seva mare.

Entrevista 68, barreja II

FONT 281. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea ptarmica L. subsp. **pyrenaica** (Sibth. ex Godr. in Gren. et Godr.)

Rouy (compostes) - Inflorescència

Meum athamanticum Jacq. subsp. **athamanticum** (umbel·líferes) - Arrel

Ranunculus parnassifolius L. (ranunculàcies) - Planta sencera

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. El meu pare deia que era una purga per a les sangs.

PREPARACIÓ. Decocció. Posava les herbes en un tupí de terra al foc a terra.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Es prenia aquesta barreja a la primavera i a la tardor.

S'havia d'esperar una hora abans de menjar.

Hemostàtic extern

Entrevista 56, barreja III

FONT 271. Vallfogona de Ripollès (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea millefolium L. (compostes) - Inflorescència

Agrimonia eupatoria L. (rosàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a estroncar les sangs quan tens hemorràgia, per exemple sang al nas, en infusió.

PREPARACIÓ. Infusió.

Hepatoprotector

Entrevista 7, barreja I

FONT 849. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Carum carvi L. (umbel·líferes) - Llavor

Senecio leucophyllus DC. (compostes) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les infeccions de ronyons.

PREPARACIÓ. Decocció.

Hipolipemiant

Entrevista 34, barreja I

FONT 869. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Suc del fruit

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Citrus sinensis (L.) Osbeck (rutàcies) - Suc del fruit
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Sense forma farmacèutica (mescla medicamentosa, ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Evita que tinguis colesterol.
PREPARACIÓ. Suc de taronja amb un raig de llimona.
MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Cada matí en dejú.

Hipouricemiant

Entrevista 28, barreja I

FONT 871. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Senecio vulgaris L. (compostes) - Part aèria

Sonchus oleraceus L. (compostes) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. No consta

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al mal de gota.

PREPARACIÓ. Bullir els lletissos en oli amb uns quants xerixells i uns grans d'all.

Laxant

Entrevista 17, barreja III

FONT 863. Molló (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Part aèria florida

Parietaria officinalis L. subsp. **judaica** (L.) Béguinot (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ènema (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per al bestiar, quan tenia restrenyiment.

PREPARACIÓ. Se'n feia aigua per a fer lavatives.

Entrevista 31, barreja II

FONT 866. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Centaurium erythraea Rafn subsp. **majus** (Hoffms. et Link) Lainz (gencianàcies) - Part aèria florida

Pyrus malus L. subsp. **mitis** (Wallr.) O.Bolòs et J.Vigo (rosàcies) - Fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a anar de ventre.

PREPARACIÓ. Es fa bullir amb un litre d'aigua, un brot de Santa Margarida amb tres o quatre talls de poma i es deixa nou dies a sol i serena.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Una tassa en dejú.

OBSERVACIONS. Aquest remei l'hi va dir el seu germà una vegada que tenia molt dolor a la panxa i no podia anar de ventre.

Litotríptic renal

Entrevista 4, barreja II

FONT 862. Llanars (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Equisetum arvense L. (equisetàcies) - Part aèria estèril

Herniaria glabra L. (cariofil·làcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les pedres.

PREPARACIÓ. Decocció.

Per a l'ictus apoplèctic/cerebral

Entrevista 30, barreja III

FONT 878. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lippia triphylla (L'Hér.) O.Kuntze (labiades) - Part aèria

Olea europaea L. subsp. **europaea** (oleàcies) - Fulla

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a prevenir les feridures.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 91, barreja II

FONT 304. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Linum usitatissimum L. subsp. **usitatissimum** (linàcies) - Llavor

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Part aèria

Piper nigrum L. (piperàcies) - Fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan tenies un cop de sang.

PREPARACIÓ. Dues llesques de pa torrat i al mig s'hi posava julivert, all, pebre i grana de lli.

Es posava a les plantes dels peus.

OBSERVACIONS. D'aquest remei en dèiem mostasses.

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Per a la irritació

Entrevista 72, barreja I

FONT 285. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Calendula officinalis L. (compostes) - Inflorescència

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. És molt bo com a reforçant d'ossos, per als trencats, per a l'artrosi, per a les picors, per al dolor en general sempre que no hi hagi ferida. L'oncle m'ho va ensenyar a fer, deia que te n'has de posar fins que arriba un moment que el mal t'escup, vol dir que ja estàs curat.

PREPARACIÓ. En una cassola de terra s'hi posa un litre d'oli i s'hi afegeix un grapat d'herba de Sant Joan, un tros de greix de gallina, un tros de cera de mel, tres o quatre arrels de julivert i dos o tres bojacs. Amb el foc molt baix s'espera que bulli i llavors es deixa mtijsa hora més. Quan es tebi és cola.

Per a la varicel·la

Entrevista 53, barreja X

FONT 276. Les Llosses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Hieracium pilosella L. (compostes) - No consta

Scabiosa columbaria L. (dipsacàcies) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Juntament amb carn de serp, se'n feia aigua per a quan tenies la verola borda (varicel·la) o xarampió.

PREPARACIÓ. Decocció.

Per a les picades

Entrevista 28, barreja I

FONT 871. Camprodón (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Senecio vulgaris L. (compostes) - Part aèria

Sonchus oleraceus L. (compostes) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a picades verinoses, et desapareix la inflor.

PREPARACIÓ. Bullir els lletissos en oli amb uns quants xerixells i uns grans d'all.

Entrevista 53, barreja III

FONT 276. Les Llosses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. ***montana*** (compostes) - Inflorescència

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les picades d'abella.

PREPARACIÓ. Posada en oli i tapada es deixa dos mesos com a mínim, llavors ja es pot fer servir.

Entrevista 63, barreja II

FONT 277. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Medicago sativa L. subsp. ***sativa*** (papilionàcies) - Part aèria

Urtica dioica L. (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a desinfectar quan tenies una picada.

PREPARACIÓ. Trinxades amb cansalada per a fer emplastres.

Entrevista 67, barreja I

FONT 480. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Alkanna tinctoria Tausch (boraginàcies) - Arrel

Ramonda myconi (L.) Reichenb. (gesneriàcies) - Part aèria

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a les picades.

PREPARACIÓ. S'ha de bullir les plantes en oli.

Per a trastorns de la pell o del teixit subcutani

Entrevista 77, barreja I

FONT 290. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium cepa L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va bé per a mals de la pell, nafres que et surten quan et fas gran.

PREPARACIÓ. En una cassola de terra s'hi posen els alls (tres, cinc o set) i les rels de julivert (tres arrels) i es deixen bullir en oli, quan són rossos ho treus del foc i hi afegeixes cera verge de buc.

Per a trastorns del sistema musculoesquelètic

Entrevista 61, barreja I

FONT 275. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea ptarmica L. subsp. **pyrenaica** (Sibth. ex Godr. in Gren. et Godr.)

Rouy (compostes) - Inflorescència

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Geranium robertianum L. (geraniàcies) - Part aèria jove

Pinus sylvestris L. (pinàcies) - Part aèria jove

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

Zea mays L. (gramínies) - No consta

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar un esperó de la sola del peu.

PREPARACIÓ. Es fa un ungüent. Es posa en una cassola de terra mig litre d'oli i sagí ranci fins que es fongui, llavors s'hi afegeixen totes les herbes i s'hi fan bullir. Després es cola i es pot posar en un pot de vidre. S'utilitzen tres grans d'all.

Per al lipoma

Entrevista 75, barreja I

FONT 288. Ribes de Freser (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Geranium robertianum L. (geraniàcies) - Part aèria

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. A la Mercè la seva mare li va curar un quist [dit "quiste"] que tenia a la mà.

PREPARACIÓ. Bullir les herbes en greix de gallina i oli d'oliva.

Per al malestar / Per a la fatiga

Entrevista 11, barreja I

FONT 879. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arnica montana L. subsp. **montana** (compostes) - Inflorescència

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Bràctea i inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan tens malestar general.

PREPARACIÓ. Fer bullir les tres herbes.

Per al panadís

Entrevista 61, barreja II

FONT 275. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

Piper nigrum L. (piperàcies) - Fruit

Senecio vulgaris L. (compostes) - Part aèria

Vitis vinifera L. (vitàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a curar les espitlles.

PREPARACIÓ. Es piquen les plantes barrejades, es torra ben torrat al foc i es fa un pegat, ha de ser una manxiula molt forta.

Entrevista 89, barreja II

FONT 302. Toses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Pinus sylvestris L. (pinàcies) - No consta

Piper nigrum L. (piperàcies) - Fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Es feia servir per a les espitlles de les ovelles, les feia rebentar i feia sortir el pus de dintre.

PREPARACIÓ. Es bullia amb una mica d'oli.

Per al xarampió

Entrevista 53, barreja X

FONT 276. Les Llosses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Hieracium pilosella L. (compostes) - No consta
Scabiosa columbaria L. (dipsacàcies) - Part aèria florida
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina humana
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Juntament amb carn de serp, se'n feia aigua per a quan tenies la verola borda (varicel·la) o xarampió.
PREPARACIÓ. Decocció.

Per als esquinços

Entrevista 72, barreja I

FONT 285. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Calendula officinalis L. (compostes) - Inflorescència

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. És molt bo com a reforçant d'ossos, per als trencats, per a l'artrosi, per a les picors, per al dolor en general sempre que no hi hagi ferida. L'oncle m'ho va ensenyar a fer, deia que te n'has de posar fins que arriba un moment que el mal l'escup, vol dir que ja estàs curat.

PREPARACIÓ. En una cassola de terra s'hi posa un litre d'oli i s'hi afegeix un grapat d'herba de Sant Joan, un tros de greix de gallina, un tros de cera de mel, tres o quatre arrels de julivert i dos o tres bojacs. Amb el foc molt baix s'espera que bulli i llavors es deixa mltja hora més. Quan es tebi és cola.

Protector renal

Entrevista 4, barreja II

FONT 862. Llanars (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Equisetum arvense L. (equisetàcies) - Part aèria estèril

Herniaria glabra L. (cariofil·làcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als ronyons.

PREPARACIÓ. Decocció.

Purgant

Entrevista 22, barreja I

FONT 883. Llanars (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Malva sylvestris L. (malvàcies) - Part aèria

Umbilicus rupestris (Salisb.) Dandy (crassulàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Se'ls feia prendre als pollins quan necessitaven una purga.

PREPARACIÓ. Decocció.

Reforçant ossi

Entrevista 72, barreja I

FONT 285. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Calendula officinalis L. (compostes) - Inflorescència

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. És molt bo com a reforçant d'ossos, per als trencats, per a l'artrosi, per a les picors, per al dolor en general sempre que no hi hagi ferida. L'oncle m'ho va ensenyar a fer, deia que te n'has de posar fins que arriba un moment que el mal l'escup, vol dir que ja estàs curat.

PREPARACIÓ. En una cassola de terra s'hi posa un litre d'oli i s'hi afegeix un grapat d'herba de Sant Joan, un tros de greix de gallina, un tros de cera de mel, tres o quatre arrels de julivert i dos o tres bojacs. Amb el foc molt baix s'espera que bulli i llavors es deixa mtija hora més. Quan es tebi és cola.

Entrevista 102, barreja III

FONT 788. Queralbs (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Suc del fruit

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Xarop (ús intern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va molt bé per a reforçar els ossos, sobretot després d'alguna fractura.

PREPARACIÓ. Preparar en un bol tres ous del dia ben deixatats i una branqueta de farigola, cobrir-los de suc de llimona i deixar-ho dos o tres dies, llavors afegir-hi un quilo de sucre i mig litre de vi de missa o moscatell. Deixar-ho tres dies a sol i serena.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Prendre'n tres cops al dia.

Resolutiu

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Entrevista 8, barreja II

FONT 853. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Bryonia cretica L. subsp. ***dioica*** (Jacq.) Tutin (cucurbitàcies) - Arrel

Lilium pyrenaicum Gouan (liliàcies) - Bulb

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

Sedum dasyphyllum L. (crassulàcies) - Part aèria

Umbilicus rupestris (Salisb.) Dandy (crassulàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. S'utilitzava per a ferides, infeccions i grans.

PREPARACIÓ. Es posaven totes aquestes plantes en un tupí de terra a bullir en oli bo d'amanir, llavors es colava.

Entrevista 61, barreja III

FONT 275. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Linum usitatissimum L. subsp. ***usitatissimum*** (linàcies) - Llavor

Rubus caesius L. (rosàcies) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Es feien emplastres per a curar els furúncols i els vespers que et surten quan tens la sang bruta i la rel de romegueró és un purificant de la sang.

Entrevista 78, barreja IV

FONT 291. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Alkanna tinctoria Tausch (boraginàcies) - Arrel

Salvia verbenaca L. (labiades) - Fulla

Sempervivum tectorum L. (crassulàcies) - Part aèria

Taxus baccata L. (taxàcies) - Parènquima cortical

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Ungüent (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Va molt bé per a llagues i cremades.

PREPARACIÓ. Es posen les plantes amb meitat greix i meitat cansalada i es fa coure tot plegat. Queda una pomada de color rosa.

Entrevista 101

FONT 314. Llanars (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Nicotiana tabacum L. (solanàcies) - Fulla

Verbena officinalis L. (verbenàcies) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a estirar els mals cap enfora.

PREPARACIÓ. Es picava la berbena junt amb el tabac negre, es fregia amb oli o greix de la mocada del porc i es preparaven emplastres al mig de draps blancs.

Restauratiu

Entrevista 47, barreja I

FONT 265. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Cucurbita pepo L. var. ***pepo*** (cucurbitàcies) - Fruit

Olea europaea L. subsp. ***europaea*** (oleàcies) - Suc del fruit

Solanum tuberosum L. (solanàcies) - Tubercle

Triticum aestivum L. (gramínies) - Llavor

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Suspensió (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les truges quan són malaltes.

PREPARACIÓ. Sopa a base de carbassa, patata, pa, cansalada i un bon raig d'oli.

Salutífer

Entrevista 7, barreja II

FONT 849. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Ramonda myconi (L.) Reichenb. (gesneriàcies) - Part aèria

Senecio leucophyllus DC. (compostes) - Part aèria florida

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la prevenció dels refredats.

PREPARACIÓ. Decocció.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. S'ho prenia durant dos o tres mesos, en dejú.

OBSERVACIONS. Així no es refredava de tot l'hivern.

Entrevista 23, barreja III

FONT 885. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Crataegus monogyna Jacq. subsp. ***monogyna*** (rosàcies) - Flor

Lippia triphylla (L'Hér.) O.Kuntze (labiades) - Part aèria

Satureja calamintha (L.) Scheele subsp. ***ascendens*** (Jord.) Briq. (labiades) - Part aèria florida

Thymus vulgaris L. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Beu aquesta barreja al matí, en lloc de beure aigua sola, i va canviant les plantes.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 67, barreja VII

FONT 480. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea millefolium L. (compostes) - Inflorescència

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Equilibra el cos.

PREPARACIÓ. Decocció.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Se'n pren un gotet.

Entrevista 72, barreja III

FONT 285. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium cepa L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Citrus limon (L.) Burm. (rutàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Neteja el cos, és depuratiu, també diuen que és bo per al cor.

PREPARACIÓ. Fer bullir una ceba i llavors agafar l'aigua que fa i afegir-hi el suc d'una llimona.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. Prendre-s'ho en dejú.

Entrevista 78, barreja V

FONT 291. Planoles (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Matricaria chamomilla L. (compostes) - Inflorescència

Polygala calcarea F.W.Schultz (poligalàcies) - Part aèria florida

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a beure cada dia.

PREPARACIÓ. Decocció.

Tranquil·litzant

Entrevista 5, barreja IV

FONT 873. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Hypericum perforatum L. (gutíferes) - Part aèria florida

Melissa officinalis L. (labiades) - Part aèria

Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Bràctea i inflorescència

Valeriana officinalis L. (caprifoliàcies) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als nervis.

PREPARACIÓ. En infusió.

Entrevista 6, barreja II

FONT 847. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Lippia triphylla (L'Hér.) O.Kuntze (labiades) - Part aèria

Salvia officinalis L. (labiades) - Part aèria

Santolina chamaecyparissus L. (compostes) - Inflorescència

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Diu que tranquil·litza i deixa el cos content.

Entrevista 32, barreja V

FONT 877. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Achillea ptarmica L. subsp. ***pyrenaica*** (Sibth. ex Godr. in Gren. et Godr.)

Rouy (compostes) - Inflorescència

Mentha spicata L. (labiades) - Part aèria

Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Bràctea i inflorescència

Verbena officinalis L. (verbenàcies) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Quan estàs nerviós.

PREPARACIÓ. En infusió.

OBSERVACIONS. En diuen infusió de la felicitat.

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Entrevista 67, barreja VIII

FONT 480. Sant Joan de les Abadesses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Antennaria dioica (L.) Gaertn. (compostes) - No consta

Satureja calamintha (L.) Scheele subsp. ***ascendens*** (Jord.) Briq. (labiades) - Part aèria florida

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Aigua per als nervis, per a tranquil·litzar.

PREPARACIÓ. Decocció.

Entrevista 84, barreja II

FONT 297. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Melissa officinalis L. (labiades) - Part aèria

Tilia platyphyllos Scop. (tiliàcies) - Bràctea i inflorescència

Valeriana officinalis L. (caprifoliàcies) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. És una aigua molt relaxant.

PREPARACIÓ. Decocció.

Vasotònic

Entrevista 5, barreja III

FONT 873. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Arctium minus Bernh. (compostes) - Arrel

Melissa officinalis L. (labiades) - Part aèria

Urtica dioica L. (urticàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Tisana (ús intern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la circulació.

PREPARACIÓ. En infusió.

MODE D'UTILITZACIÓ/POSOLOGIA. En cicles de 15 dies.

Entrevista 77, barreja III

FONT 290. Pardines (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Plantago lanceolata L. (plantaginàcies) - Fulla

Prunus avium (L.) L. (rosàcies) - Parènquima cortical

Sambucus nigra L. (adoxàcies) - Parènquima cortical

Sedum album L. (crassulàcies) - Part aèria

Vitis vinifera L. (vitàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Liniment (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a la circulació de la sang, la gangrena [dit "cangrena"] i els fongs dels peus.

PREPARACIÓ. Es bullen totes les herbes en dos gots d'oli, en una cassola de terra fins que es redueix a la meitat, es cola i ja ho tens a punt.

Vulnerari

Entrevista 2, barreja I

FONT 846. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Cucurbita pepo L. var. ***pepo*** (cucurbitàcies) - Flor

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Pomada (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. La fa servir per a ferides, morenes, i diu que va bé per a moltes coses.

PREPARACIÓ. Es fa una pomada amb la flor de carabassa i la ruda picades i fregides amb greix de porc i llavors es cola.

Entrevista 8, barreja II

FONT 853. Camprodon (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Althaea officinalis L. (malvàcies) - Arrel

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Bryonia cretica L. subsp. ***dioica*** (Jacq.) Tutin (cucurbitàcies) - Arrel

Lilium pyrenaicum Gouan (liliàcies) - Bulb

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

Sedum dasyphyllum L. (crassulàcies) - Part aèria

Umbilicus rupestris (Salisb.) Dandy (crassulàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. S'utilitzava per a ferides, infeccions i grans.

PREPARACIÓ. Es posaven totes aquestes plantes en un tupí de terra a bullir en oli bo d'amanir, llavors es colava.

Entrevista 21, barreja III

FONT 865. Setcases (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Apèndix 2. Catàleg de barreges.

Fraxinus excelsior L. (oleàcies) - Parènquima cortical
Quercus petraea (Matt.) Liebl. (fagàcies) - Parènquima cortical
FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Bany (ús extern)
EFECTES SECUNDARIS. No consta
DESTINACIÓ. Medicina veterinària
DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per als talls del bestiar o els punts de les vaques quan els havien fet cesària.

OBSERVACIONS. En Solses de Ripoll ens ho va receptar.

Entrevista 31, barreja IV

FONT 866. Vilallonga de Ter (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Bryonia cretica L. subsp. ***dioica*** (Jacq.) Tutin (cucurbitàcies) - Arrel

Fraxinus excelsior L. (oleàcies) - Parènquima cortical

Petroselinum crispum (Mill.) Hill (umbel·líferes) - Arrel

Ruta chalepensis L. (rutàcies) - Part aèria

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. S'utilitzava per a ferides, infeccions i per a curar mals externs.

PREPARACIÓ. En un tupí de terra es fan bullir aquestes herbes en oli.

Entrevista 89, barreja III

FONT 302. Toses (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Geranium robertianum L. (geraniàcies) - Part aèria

Valeriana officinalis L. (caprifoliàcies) - Arrel

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Embrocació (ús extern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina humana

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Servia per a curar mals, talls i ferides.

PREPARACIÓ. Es bullien en oli.

Entrevista 94, barreja II

FONT 307. Campdevàrol (el Ripollès)

INGREDIENTS:

Allium sativum L. (amaril·lidàcies) - Bulb

Olea europaea L. subsp. ***europaea*** (oleàcies) - Suc del fruit

FORMA FARMACÈUTICA I ÚS. Emplastre (ús extern)

EFECTES SECUNDARIS. No consta

DESTINACIÓ. Medicina veterinària

DESCRIPCIÓ DE L'ÚS FETA PER L'INFORMANT. Per a les fístules del bestiar, de seguida fa rebentar el mal i fa sortir la porqueria.

PREPARACIÓ. Fer un allioli negat amb cabeça d'alls i anar-hi afegint oli.